

1. Повторение ритмических рисунков.

2. Выполнение упражнений «Лягушка», «Колечко», «Складочка», «Шпагат», «Прыжок», «Подскок», «Шаг», «Марш»
.

3. Исполнение танцевальных комбинированных движений либо импровизация.

На выполнение программы отводится до 15 минут.