

В рамках Недели профилактики вредных привычек 9 октября учащиеся 7-8 классов приняли участие в психологическом занятии "Умение сказать "Нет!". Подростки узнали о трех базовых правах личности: право делать то, что для тебя лучше; право самому выбирать; право изменить решение. Также учились делать выбор в сложной ситуации, тренировались говорить "Нет!", знакомились с техниками конструктивного сопротивления при оказании давления. Каждый подросток должен помнить: если он оказался в ситуации, когда нужно сделать выбор - пробовать алкоголь, наркотики, курение или не делать этого, нужно хорошенько подумать и сказать уверенное "Нет!".



