В субботу 11 ноября учитель физической культуры и здоровья Азарова Наталья Михайловна провела турнир по скиппингу. (*Мало кто из нас знает, что такое скиппинг. Но оказывается это новомодное иностранное слово означает физические упражнения со скакалкой, чаще всего – прыжки.*) Занятия скиппингом являются не только средством развлечения детворы, но и способом улучшить свою физическую форму и состояние здоровья. В соревнованиях победила учащаяся 5 «А» класса Москалева Мария. Ее результат – 44 прыжка! Ребята весело провели субботний досуг.

LONDON

MILAN
LONDON
PARIS

VIP
MILAN
LONDON
PARIS