

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ГРОЗА



ЧТО ДЕЛАТЬ в доме



оставайтесь
в помещении



плотно закройте окна,
дымоходы, чтобы
не было сквозняков



отключите
электроприборы



отойдите от окна,
камина, печи

ЧТО ДЕЛАТЬ на улице



ищите укрытие (дом, подъезд)



если гроза застала вас на водоеме,
выйдите из воды, отойдите
подальше от берега

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



купаться,
рыбачить,
кататься
на лодке



бегать,
ездить на
велосипеде,
мопед,
мотоцикле



топить
печь



находиться
под высоки-
ми, одиноко
стоящими
деревьями



находиться
вблизи
линий
электропе-
редачи,
рекламных
щитов



разгова-
ривать по
мобилю-
ному
телефону



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РПЦ «Белгосинформсервис» филиал «Белгосинформсервис». С. № 1/152 от 24.01.2014.
Отпечатано с оригинал-макета заказчика в ЦОД «Белгосинформсервис». Тираж 100 000 экз. Заказ №

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЖАРУ



ВАЖНО!

Пейте больше
жидкости – 1,5 – 3 л
в день (минеральную
воду, морсы, соки,
зеленый чай, воду
с лимоном)

РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте головной
убор, одежду из нату-
ральных тканей,
открытую обувь



откажитесь от спирт-
ных напитков
и меньше курите



употребляйте в пищу
овощи, фрукты



держитесь в тени,
периодически захо-
дите в помещения
с кондиционером



уменьшите физи-
ческую нагрузку

Что делать, если рядом с вами человек потерял сознание



вызвать скорую
помощь (по телефо-
ну 103)



тело обтереть холодной водой
или обернуть влажной простыней



перенести пострадавшего
в тень или прохладное
помещение



приложить холодный компресс
к голове



снять одежду,
ослабить пояс



напоить пострадавшего
холодной водой



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

РПТ «Белгосаэроэксплуатация» филиал «Белгосаэроэксплуатация». С/зав № 7508/РПТ № 1112 от 24.01.2014.
Отпечатано с авторского макета заказчика в РПТ «Белгосаэроэксплуатация». Реп. № 02330/19 от 27.05.14. Тираж 10 000 экз. Заказ №



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



купайтесь утром
или вечером



заходите в воду
постепенно



плавайте вдоль
берега или по направлению
к нему



ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы стали тонуть



сохраняйте спокойствие



широко раскиньте руки и ноги



не выдыхайте полностью —
в легких должен
остаться воздух



загребайте воду под себя
руками, плывите к берегу

ВАЖНО!

Купайтесь
в специально
отведенных
местах

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



заходить в воду в состоянии
алкогольного опьянения



оставлять детей
у воды без присмотра



цепляться за лодки
и сидеть на борту



прыгать в воду с лодок,
катеров, причалов



нырять в незнакомых
местах



плавать на надувных
матрацах
и автокамерах



заплывать за буйки



подавать ложные сигналы
о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

МНТ «Обеспечение безопасности» (Белгоснаучцентр) / Контакт: 19059-87/01-1133 и 19059-2024.
Специализированная служба МЧС «Белгоснаучцентр» / Контакт: 19059-87/01-1133 и 19059-2024.

