- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
- Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
- Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.
- Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
- Повышайте и укрепляйте положительную самооценку ребенка.
- Не отталкивайте ребенка, если он решил разделить с вами проблемы, даже если вы потрясены сложившейся ситуацией.
- Доверьтесь своей интуиции, если вы чувствуете суицидальные наклонности в данном индивиде, не игнорируйте предупреждающие знаки;
- Не предлагайте того, чего не в состоянии сделать.
- Говорите искренне, постарайтесь определить, насколько серьезна угроза: вопросы о суицидальных мыслях не приводят к попыткам свести счеты с жизнью, на самом деле они помогут почувствовать облегчение от осознания проблемы.
- Помогите ребенку понять, что сильный стресс мешает полностью осознать ситуацию, ненавязчиво посоветуйте, как найти какое-либо решение и управлять кризисной ситуацией.
- При малейшей возможности действуйте так, чтобы несколько изменить его внутреннее состояние.
- Помогите подростку понять, что присутствующее чувство безнадежности не будет длиться вечно.
- Повышайте и укрепляйте положительную самооценку учащихся.
- Поощряйте выражение эмоций и чувств.
- Старайтесь выстроить с подростком доверительные отношения.
- Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.