



Клещи являются переносчиками опасных для человека многих инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита, боррелиоза (болезни Лайма), лихорадки Ку, эрлихиоза, бабезиоза и др. Заболевания передаются человеку через укус клеща.

В целях профилактики клещевых инфекций:

Всем пострадавшим от укуса клеща необходимо обратиться в организацию здравоохранения для удаления клеща:

- **в рабочие дни** - в поликлинику по месту жительства;
- **в вечернее время, праздничные и выходные дни**, взрослые - в травмопункт УЗ «МЦП» по ул. Пионерской, 15, дети – в травмопункт УЗ «МОДБ» (ул. Бялыницкого - Бирули,9).

! Чем раньше удален клещ, тем меньше риск инфицирования клещевыми инфекциями!



- При обращении за медпомощью пациенту, не имеющему медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств, назначают экстренную профилактику. Максимальный профилактический эффект достигается, если экстренная профилактика начата в первые 72 часа. Исследование клеща в данном случае не проводится.

- Лицам, имеющим противопоказания к приему лекарственных средств, выдается направление на лабораторное исследование клеща.
- Пациентам при обращении за медпомощью позднее 72 часов, и не принимавшим лекарственные средства после укуса клеща, назначают даты контрольных медосмотров через 1, 3, 6 месяцев.
- Если у пострадавшего от укуса клеща появились клинические проявления клещевых инфекций (на месте укуса кольцевидная эритема, повышение температуры тела, покраснения (пятна) на других участках тела) - незамедлительно обратитесь за медицинской помощью в территориальную поликлинику.

Соблюдая эти простые рекомендации, Вы сможете снизить риск заражения клещевыми инфекциями и избежать неприятных последствий!

 **МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**
УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Клещи являются переносчиками многих заболеваний: клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза и других.

Как можно заболеть клещевыми инфекциями:

- при присасывании к коже человека зараженного клеща (вирус боррелии);
- инфицирование плода через плаценту беременной женщины;
- при употреблении в пищу сырого молока (коз, овец) и его продуктов (сырники, творог).

Не исключается попадание возбудителя в организм человека через поврежденную кожу и слизистые при раздавливании клеща и неэффективном средстве индивидуальной защиты.

Как предупредить укус клеща:

- ✓ отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- ✓ проводить регулярные само- и взаимосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- ✓ осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей, при обнаружении – провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности;
- ✓ употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты. Вирус клещевого энцефалита при 60°C погибает через 20 минут, при кипячении – через 2 минуты.

Действия при присасывании клеща:

Клеща следует как можно быстрее удалить, принять профилактическое лечение.

Сделать это лучше в учреждениях здравоохранения по месту жительства в рабочие дни: в выходные дни, вечернее и ночное время – в травматологическом пункте по адресу: в Могилеве, ул. Пионерская, 15; в деревне – в травматологическом УЗ «Могилевская областная детская больница» (в Могилеве, ул. Беруты, 5).

Очень важно!

Если Вы самостоятельно удалили клеща, не забудьте принять профилактическое лечение в первые 72 часа после укуса (удалить клеща необходимо в резиновых перчатках).

Молоко и молочные продукты употребить в пищу только после термической обработки!

Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете снизить риск заражения клещевыми инфекциями и избежать неприятных последствий!

г. Могилев, 2024 Тираж 200 экземпляров

