

У новым навучальным годзе прайшоў першы беларускамоўны чацвер.

6 верасня на ўсіх уроках праводзіліся фізкультхвілінкі на беларускай мове. Гэта прапанова спадабалася не толькі настаўнікам, але і вучням.

У

кожным кабінёце былі развешаны падказкі

для вучняў, адказных за такія перапынкі.

Асаблівай папулярнасцю карысталіся фізкультхвілінка-рэлаксацыя і

фізкультхвілінка для вачэй.

Фізкультхвілінка-рэлаксацыя (Дзеці за партамі кладуць галаву на рукі і заплюшчваюць вочы. Вершаваныя радкі чытаюцца спакойна, лагодна, робяцца даволі працяглыя паўзы, добра калі пад ціхую музыку. Апошні радок – каманда ўстаць.)

Я ляжу на траве.

Пуста-лёгка ў галаве.

Рукі цёплыя, цяжкія,

Ногі цёплым налітыя.

Сонейка прыпесціць хоча.

Я заплюшчваю вочы,

Сваё цела адпускаю.

Адчуваю: я лятаю!

Прылятаю на зямлю

І бадзера устаю!

Фізкультхвілінка для вачэй “Арэлі” (Вочы рухаюцца злева-направа)

Толькі сеў я на арэлі,

Як арэлі паляцелі!

Моцна я трымаюся,

Уверх ды ўніз гайдаюся!

І спяваю, і смяюся – анічога не баюся!

