

9 апреля воспитатель группы продленного дня Автушенко Э.Д. провела занятие «Мои шаги к здоровью» в 1А классе

. Каждая страничка устного журнала была посвящена отдельной теме: «Гигиена – залог здоровья», «Мой режим дня», «Если хочешь быть здоров – закаляйся!», «Правильное питание», «Полезные и вредные привычки», «Народная мудрость», «Положительные эмоции». Листая страницу за страницей, учащиеся узнавали о закаливании, правильном питании, о полезных привычках, отвечали на вопросы викторины, отгадывали загадки. В конце занятия дети «построили» дом здоровья, фундаментом которого стали положительные эмоции и хорошее настроение. Путешествие по страницам устного журнала не прошло даром. Ребята поняли, **что здоровье – богатство и счастье в жизни** любого человека.



