

В гимназии-колледже искусств 10 октября прошла Психологическая акция «Жизнь на позитиве!»

Для учащихся старших классов был организован информ-дайджест «10 октября – Всемирный день психического здоровья», кроме того они получили в подарок психологические рекомендации. «9 способов улучшить свою жизнь» и «Смех - противоядие от врагов ума!» Малыши приняли участие в Психологической игротке, организованной педагогом-психологом и учащимися 9 классов.

В течение дня можно было отправить "письма - октябринки" благодаря Почте добрых сообщений.

А Сундучок добрых пожеланий настраивал всех на позитивный лад, потому что дарил только самые тёплые слова! Педагогический коллектив познакомился с Рецептот счастья и взял себе на вооружение полезные советы.

Родители получили полезную информацию по сохранению психологического здоровья своих детей и эффективному общению с ними.

Желаем всем жизни без стресса, больше улыбок и прекрасного настроения!





