

Первая помощь - это прекращение охлаждения и согревание конечности, восстановление кровообращения в пораженных холодом тканях вместе с предупреждением развития инфекции.

- Доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение,
- снять промерзшую обувь, носки, перчатки.
- дать горячее обильное питье - например, теплый сладкий чай.
- одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.